

श्री कार्यरथी विभाग भर्ना छनौट निर्देशनालय, जंगी अड्डा

भर्ना छनौट परीक्षा तथा मापदण्ड सम्बन्धमा

१. नेपाली सेनामा रिक्त पदहरू समावेशी तथा खुला, आन्तरिक प्रतिस्पर्धा एवं सैनिक सेवा भित्र सेवा परिवर्तनद्वारा पदपूर्ति गर्दा “सैनिक सेवा नियमावली २०६९” र “सैनिक सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६४” बमोजिम पदपूर्ति गर्ने गरिएकोमा उक्त सामान्य सिद्धान्तको अनुसूची- ३, अनुसूची- ८ र अनुसूची- १६ मा उल्लेखित व्यवस्थालाई सैनिक सेवा नियमावली २०६९ अनुसारको पदपूर्ति समितिले समयानुकूल परिमार्जन तथा थप गरि मिति २०७१/०९/२७ गतेबाट लागु गरिएको छ ।

२. साथै अन्य पदहरूको हकमा “सैनिक सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६४” अनुसार नै हुनेछ ।

पदगत परीक्षा

३. देहायमा उल्लेखित पदहरूमा भर्ना छनौटको दौरान निम्न परीक्षाहरू लिईने छ ।

(क) अधिकृत क्याडेट (खुला प्रतिस्पर्धा)

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| (१) वियरिङ्ग परीक्षा | (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण |
| (३) शारिरीक परीक्षा | (४) आई क्यू परीक्षा |
| (५) लिखित परीक्षा | (६) गुणमापक परीक्षा |
| (७) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण | (८) बोर्ड अन्तर्वार्ता |

(ख) अधिकृत क्याडेट (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा)

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| (१) शारिरीक परीक्षा | (२) आई क्यू परीक्षा |
| (३) लिखित परीक्षा | (४) गुणमापक परीक्षा |
| (५) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण | (६) बोर्ड अन्तर्वार्ता |

(ग) प्राविधिक अधिकृत, प्राड तथा लेखा अधिकृत (खुला प्रतिस्पर्धा)

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| (१) वियरिङ्ग परीक्षा | (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण |
| (३) शारिरीक परीक्षा | (४) लिखित परीक्षा |
| (५) प्रयोगात्मक परीक्षा | (६) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण |
| (७) बोर्ड अन्तर्वार्ता | |

(घ) प्राविधिक अधिकृत, प्राड तथा लेखा अधिकृत (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा)

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| (१) शारिरीक परीक्षा | (२) लिखित परीक्षा |
| (३) प्रयोगात्मक परीक्षा | (४) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण |
| (५) बोर्ड अन्तर्वार्ता | |

- (ड) प्राविधिक (सुवेदार/जमदार/हुद्दा/अमल्दार) र लेखा जम.क. (खुला प्रतिस्पर्धा)
- (१) वियरिङ्ग परीक्षा (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण
 (३) शारिरीक परीक्षा (४) लिखित परीक्षा
 (५) प्रयोगात्मक परीक्षा (६) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण
 (७) बोर्ड अन्तर्वार्ता
- (च) प्राविधिक (सुवेदार/जमदार/हुद्दा/अमल्दार) र लेखा जम.क. (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा)
- (१) शारिरीक परीक्षा (२) लिखित परीक्षा
 (३) प्रयोगात्मक परीक्षा (४) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण
 (५) बोर्ड अन्तर्वार्ता
- (छ) सहायक पण्डित हुद्दा/अमल्दार कर्मचारी र प्यारा फोल्डर (खुला प्रतिस्पर्धा)
- (१) वियरिङ्ग परीक्षा (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण
 (३) शारिरीक परीक्षा (४) लिखित परीक्षा
 (५) प्रयोगात्मक परीक्षा (अ.क.को लागि मात्र)
 (६) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण
 (७) बोर्ड अन्तर्वार्ता
- (ज) सैन्य/सैन्य ड्राईभर (खुला प्रतिस्पर्धा)
- (१) वियरिङ्ग परीक्षा (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण
 (३) शारिरीक परीक्षा (४) लिखित परीक्षा
 (५) प्रयोगात्मक परीक्षा (सैन्य ड्राईभरको लागि मात्र)
 (६) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण
 (७) बोर्ड अन्तर्वार्ता
- (झ) फलोवर्स/साधारण तथा बन्दोबस्ती कार्य गण तर्फका ब.का.सि. :
- (१) वियरिङ्ग परीक्षा (२) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण
 (३) शारिरीक परीक्षा
 (४) प्रयोगात्मक परीक्षा (साधारण तथा बन्दोबस्ती कार्य गण तर्फका ब.का.सि. बाहेक)
 (६) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण
 (७) बोर्ड अन्तर्वार्ता
- (ञ) सैनिक सेवा भित्र सेवा परिवर्तन :
- (१) लिखित परीक्षा (पेशा विषय) (२) प्रयोगात्मक परीक्षा
 (३) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (४) बोर्ड अन्तर्वार्ता

शारिरीक परीक्षाको मापदण्ड

४. भर्ना छनौटको दौरान देहायमा उल्लेखित पदहरूको शारिरीक परीक्षा मापदण्ड निम्नानुसार हुनेछ ।

(क) अधिकृत क्याडेट/लेखा अधिकृत (खुला प्रतिस्पर्धा)

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१५ पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	३ पटक	-	
३०० मिटर दौड	५५ सेकेण्ड	६५ सेकेण्ड	
२ माईल दौड	१६ मिनेट	२१ मिनेट	

(ख) अधिकृत क्याडेट (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा) ४० वर्ष माथी

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	५ पटक	
पुसअप	१० पटक	३ पटक	
चिनअप	२ पटक	-	
२ माईल दौड (खाली हात)	१८ मिनेट	२३ मिनेट	

(ग) अधिकृत क्याडेट (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा) ४० वर्ष मुनी

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	३ पटक		
२ माईल दौड (व्याटल अर्डरमा)	१८ मिनेट	२३ मिनेट	

(घ) प्राविधिक तथा प्राड अधिकृत (खुला प्रतिस्पर्धा)

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	२ पटक	-	
३०० मिटर दौड	६५ सेकेण्ड	७५ सेकेण्ड	
१ माईल दौड	९ मिनेट	११ मिनेट	

(ड) प्राविधिक/प्राड/लेखा अधिकृत (आन्तरिक प्रतिस्पर्धा)

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	२ पटक		
२ माईल दौड (खाली हात) ४० बर्ष माथि	२२ मिनेट		
२ माईल दौड (खाली हात) ४० बर्ष मुनी	१८ मिनेट		
१ माईल दौड खाली हात (४० बर्ष माथी)	-	१३ मिनेट	
१ माईल दौड खाली हात (४० बर्ष मुनी)	-	११ मिनेट	

(च) प्राविधिक (सुवेदार, जमदार, हुद्दा, अमल्दार) खुला प्रतिस्पर्धा

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	२ पटक	-	
३०० मिटर दौड	६५ सेकेण्ड	७५ सेकेण्ड	
१ माईल दौड	९ मिनेट	११ मिनेट	

(छ) प्राविधिक (सुवेदार, जमदार, हुद्दा, अमल्दार)/लेखा जम.क. आन्तरिक प्रतिस्पर्धा

परीक्षा विवरण	पुरुष	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	८ पटक	
पुसअप	१० पटक	५ पटक	
चिनअप	३ पटक	-	
२ माईल दौड (खाली हात) ४० बर्ष माथि	२२ मिनेट	-	
२ माईल दौड (खाली हात) ४० बर्ष मुनी	१८ मिनेट	-	
१ माईल दौड खाली हात (४० बर्ष माथी)	-	१३ मिनेट	
१ माईल दौड खाली हात (४० बर्ष मुनी)	-	११ मिनेट	

(ज) प्रा.अम. प्यारा फोल्डर (खुला प्रतिस्पर्धा)

परीक्षा विवरण	महिला	कै.
सिटअप	१० पटक	
पुसअप	१० पटक	
३०० मिटर दौड	६५ सेकेण्ड	
२ माईल दौड	२१ मिनेट	

५. देहायमा उल्लेखित पदहरूको शारिरीक परीक्षाको अङ्कभार सहितको मापदण्ड निम्नानुसार हुनेछ ।

(क) लेखा जम.क. र अमल्दार कर्मचारी (खुला प्रतिस्पर्धा)

लिङ्ग	परीक्षा विवरण	पास		उत्तम		अति उत्तम		पुर्णाङ्क ५०	कै.
		विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क		
पुरुष	सिटअप	१२-१५ पटक	४	१६-१९ पटक	७	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	१२-१५ पटक	४	१६-१९ पटक	७	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	चिनअप	३-४ पटक	२	५-६ पटक	३.५	७ पटक वा सो भन्दा बढी	५	५	
	३०० मिटर दौड	५१-५५ सेकेण्ड	४	४६-५० सेकेण्ड	७	४५ सेकेण्ड	१०	१०	
	२ माईल दौड	१३ मिनेट ३१ सेकेण्ड देखि १५ मिनेट	६	१२ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १३ मिनेट ३० सेकेण्ड	१०.५	१२ मिनेट	१५	१५	
महिला	सिटअप	८-११ पटक	४	१२-१५ पटक	७	१६ पटक पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	६-९ पटक	४	१०-१३ पटक	७	१४ पटक पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	३०० मिटर दौड	६१-६५ सेकेण्ड	४	५६-६० सेकेण्ड	७	५५ सेकेण्ड	१०	१०	
	२ माईल दौड	१९ मिनेट १ सेकेण्ड देखि २१ मिनेट	८	१७ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १९ मिनेट	१४	१७ मिनेट	२०	२०	

(ख) सैन्य/(सैन्य ड्राईभर)

लिङ्ग	परीक्षा विवरण	पास		उत्तम		अति उत्तम		पुराणाङ्क ५०	कै
		विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क		
पुरुष	सिटअप	१५-१९ पटक	४	२०-२४ पटक	७	२५ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	१२-१५ पटक	४	१६-१९ पटक	७	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	चिनअप	५-७ पटक	२	८-१० पटक	३.५	११ पटक वा सो भन्दा बढी	५	५	
	३०० मिटर दौड	५१-५५ सेकेण्ड	४	४६-५० सेकेण्ड	७	४५ सेकेण्ड	१०	१०	
	२ माईल दौड	१३ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १४ मिनेट	६	१२ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १३ मिनेट	१०.५	१२ मिनेट	१५	१५	
महिला	सिटअप	८-११ पटक	४	१२-१५ पटक	७	१६ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	६-९ पटक	४	१०-१३ पटक	७	१४ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	३०० मिटर दौड	५६-६० सेकेण्ड	४	५१-५५ सेकेण्ड	७	५० सेकेण्ड	१०	१०	
	२ माईल दौड	१९ मिनेट १ सेकेण्ड देखि २० मिनेट	८	१६ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १९ मिनेट	१४	१६ मिनेट	२०	२०	

(ग) साधारण तथा बन्दोवस्ती कार्य गण तर्फका बन्दोवस्ती कार्य सिपाही

लिङ्ग	परीक्षा विवरण	पास		उत्तम		अति उत्तम		पुराणाङ्क ५०	कै
		विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क		
पुरुष	४० के.जि.को प्याक बोकी ३०० मिटर दौड	९१-१०० सेकेण्ड	६	८१-९० सेकेण्ड	१०.५	८० सेकेण्ड	१५	१५	
	सिटअप	१०-१३ पटक	४	१४-१७ पटक	७	१८ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	१०-१३ पटक	४	१४-१७ पटक	७	१८ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	चिनअप	३-५ पटक	२	६-८ पटक	३.५	९ पटक वा सो भन्दा बढी	५	५	
	२ माईल दौड	१४ मिनेट ३१ सेकेण्ड देखि १६ मिनेट	४	१३ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १४ मिनेट ३० सेकेण्ड	७	१३ मिनेट	१०	१०	
महिला	२० के.जि.को प्याक बोकी ३०० मिटर दौड	९१-१०० सेकेण्ड	६	८१-९० सेकेण्ड	१०.५	८० सेकेण्ड	१५	१५	
	सिटअप	५-८ पटक	४	९-१२ पटक	७	१३ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	पुसअप	५-८ पटक	४	९-१२ पटक	७	१३ पटक वा सो भन्दा बढी	१०	१०	
	२ माईल दौड	१९ मिनेट १ सेकेण्ड देखि २१ मिनेट	६	१७ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १९ मिनेट	१०.५	१७ मिनेट	१५	१५	

(ड) अमल्दार कर्मचारी (खुला)

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	शारिरीक परिक्षा	लिखित परीक्षा	प्रयोगात्मक	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
				विविध विषय				
			५०	१००	५०	५०	२५०	पुर्णाङ्क
			२०	४०	२५	२०		उतिर्णाङ्क
१								

(च) सैन्य

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	शारिरीक परिक्षा	लिखित परीक्षा	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
				विविध विषय			
			५०	१००	५०	२००	पुर्णाङ्क
			२०	४०	२०		उतिर्णाङ्क
१							

(छ) सैन्य ड्राईभर

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	शारिरीक परिक्षा	लिखित परीक्षा	प्रयोगात्मक परीक्षा	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
				विविध विषय				
			५०	१००	५०	५०	२५०	पुर्णाङ्क
			२०	४०	२५	२०		उतिर्णाङ्क
१								

(ज) साधारण तथा बन्दोबस्ती कार्य गण तर्फको बन्दोबस्ती कार्य सिपाही

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	शारिरीक परिक्षा	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
			५०	५०	१००	पुर्णाङ्क
			२०	२०		उतिर्णाङ्क
१						

(झ) विभिन्न ट्रेडका फलोवर्स

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	प्रयोगात्मक परीक्षा	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
			५०	५०	१००	पुर्णाङ्क
			२५	२०		उतिर्णाङ्क
१						

(ञ) सैनिक सेवा भित्र सेवा परिवर्तन

सि.नं.	दर्ता नं	नाम थर	लिखित परीक्षा	प्रयोगात्मक	अन्तर्वार्ता	जम्मा	कै.
			पेशा विषय				
			१००	५०	५०	२००	पुर्णाङ्क
			४०	२५	२०		उतिर्णाङ्क
१							